

Как победить врага

Недавно, стоя в раздевалке после тренировки по женской самообороне, где я неистово лупила безумно жёсткий боксёрский мешок, валялась на полу, отжималась, шатаюсь от усталости, и стоически переносила удары тренера по моей голове, которую я то успевала закрыть, то нет, я навзрыд расплакалась.

Рыдала я не от измождённости, не от сожаления, что не стала заниматься раньше, не от того, что у меня многое не получается. А от бессилия, что не могу сделать замечание чудовищу в теле молодой матери, которое стояло рядом и третировало семи- или восьмилетнюю дочь за то, что она наступила босыми ножками на мокрый пол.

Ибо бесполезно. Одним замечанием таких не перевоспитаешь. Грубое же одёргивание может получить правовую оценку. Но где взять силы и терпение не вмешиваться, когда взрослый идиот гробит здоровье собственного ребёнка?

Маленькая хорошая девочка. Красивая, здоровая, кроткая и беззащитная. За такую девочку многие родители ползают на коленях перед Всевышним. Такую девочку многие и многие родители носили бы на ручках и ныряли бы в океан любви вместе с ней. Такую девочку нормальные родители берегли бы, защищали и учили бы быть сильной и уметь защищаться.

И уж тем более они никогда бы не обижали её, не унижали бы её достоинство, раздувая конфликт поколений из бытовых мелочей, элементарно решаемых наличием бытовой техники и мозгов, а, напротив, лаской и примером приучали бы к порядку.

Где будет искать любовь милая девочка, не одарённая любовью в собственной семье? Сколько таких девочек, не любимых родной матерью, жертвуют собственным счастьем ради мимолётного мгновения душевной теплоты?

Не о комфорте и уюте собственного ребёнка заботилась эта недомать и даже не о стирке. Уничижая ребёнка, она выражала недовольство своей судьбой. У неё ребёнок виноват в том, что его надо вести на тренировку в любую погоду, а не

сидеть в кафе, в том, что надо заботиться только о нём, а не о себе, а в этом перекосе кроется большая ошибка, в том, что свою жизнь теперь приходится выстраивать с учётом расписания уроков. Такая мать попыталась бы оправдаться, что накипело, но никакое это не оправдание, потому что в кипении виноваты мы сами.

Бросаясь в крайности воспитания, мы раскачиваем маятник судьбы. Мы то любим, то ненавидим, то обнимаем и целуем, то унижаем даже в присутствии посторонних.

От неорганизованности всё это, от неумения воспитывать себя в первую очередь, от неумения строить свою жизнь спокойно, ласково и с благодарностью, кирпичик за кирпичиком, от неумения любить жизнь и ценить настоящий момент.

Как часто, возвращаясь домой по одной и той же улице, мы вспоминаем, как это было прекрасно несколько дней, месяцев, лет назад. Как мы были счастливы и умиротворены, вдыхая чистый воздух такой знакомой аллеи, глядя в спокойное родное небо и ощущая полную гармонию.

Почему мы были счастливы там, а здесь – не очень? Потому что там уже нет осадка повседневности, бытовых мелочей, усталости, физического и психического дискомфорта. Тапки уже не жмут, не раздражает дырявый носок, нос не зудит и не чешется левая пятка, забыты торт, варенье и подъём сахара в крови, от которого ноют по очереди то зубы, то ноги, то грыжа. Уже нет насморка и печёночных колик от магазинной тухлятины, и голова не трещит от гула электрорубанка у соседа. В воспоминаниях не тянет вниз мешок с картошкой, тележка не скрипит и едет хорошо.

Осталось только то, что должно быть на душе – гармония чистой совести и приятное спокойствие.

Такой же эффект производят мечты и бесплотные фантазии, потому что в них нет телесных ощущений. Завтра ещё не наступило, поэтому о шершавом маникюре можно не переживать. Гора посуды ещё не навалилась, на полу нет грязных разводов, и не нужен пока пылесос, так что можно помечтать про завтра. Что будет завтра, никто не знает, поэтому многие мечтают о нём.

Сегодня нам не так хорошо, как было вчера, и не так прекрасно, как может быть завтра, потому что мы забываем о духовной стороне жизни. Мы не всегда умеем быть счастливыми сегодня – от нежелания понимать, что достижение психического и физического комфорта – результат труда, а не созерцания.

Созерцать сегодня мы не можем, мы в нём живём, чувствуем и ощущаем. Созерцаем мы только вчера и только завтра. По этой причине, без настройки на счастье и хорошее самочувствие, вставать по утрам порой нет ни малейшего желания.

Если у вас не очень счастливое сегодня, кто сказал, что будет счастливым завтра? Счастье – это не реакция на волшебный окружающий мир, раскрашенный радужными красками, где можно погреться на солнышке и вкусно поесть. Счастье – это мир, который создаём мы сами. Каждый день и каждую минуту.

А несчастье – это не когда ребёнок наступил в лужу и его надо вести на тренировку, а когда в моральную лужу наступили вы. Эту лужу сделали вы сами, не пожелав сделать себе хорошее сегодня, ностальгируя по вчера и вздыхая о завтра.

А у нас сегодня выходной день и он пройдёт замечательно, моя дорогая незнакомая девочка с длинной светло-русой косой. На тебя наорала родная мать, но я побуду немного твоей любящей мамой, пока огромная слеза скатывается с моей щеки, отражая, будто зеркало, всю эту ситуацию. Это не от того, что я ушиблась головой на тренировке, хотя, кто знает, может и от этого. А может это просто рука помощи, протянутая на ментальном уровне. Раз уж я оказалась рядом, я должна сделать что-то хорошее, коль твоя мама не в состоянии сделать это сама.

Сегодня утром я уберу постель и приготовлю тебе завтрак, родная моя малышка. Если хочешь, прыгай ко мне на колени и кушай блинчики с вишнёвым вареньем у меня на руках. Скоро ты станешь совсем взрослая, а пока почувствуй себя маленькой в моих тёплых объятиях. Потом мы вместе приберёмся на кухне и немного поиграем, пойдём на прогулку или в магазин. Потом, моя драгоценная, мама позанимается своими личными делами, выпьет долгожданную чашку кофе и

почитает новую книгу, потренируется, поболтает с твоими дедушкой и бабушкой по телефону, повернется перед зеркалом, если захочет, ведь она не твоя прислуга, хотя часто и хочет быть ею, а твой самый лучший друг.

Ты любишь своих друзей? Вот и молодец, поиграйте с отцом в шахматы, покатайтесь на лыжах, или сделайте зарядку, как я тебя учила, посмотри в окно, как красиво метёт метель, порисуй или почитай книгу, пригласи в гости подруг и устрой викторину с призами. Мы весело приготовим обед и ужин и прекрасно проведём день вместе, улыбаясь друг другу и весело шутя.

Мы будем расти вместе. Я научу тебя всему, что умею, и объясню тебе каждый шаг, с шутками, примерами и даже инсценировками, дети это обожают. А ты покажешь мне, какими смешными, добрыми и чистыми мы с твоим отцом были в детстве. Теперь мы умеем и хотим придумывать, как мы будем проявлять любовь и уважение друг к другу и самим себе.

Время летит слишком быстро, как слеза с моей щеки на пол, надо успеть как следует насладиться обществом друг друга, здесь и сейчас, ведь завтра тебе в школу, проходить свои собственные уроки жизни, и я даю тебе на это силу, а мне на работу – идти и помогать детям. Какое же это счастье, если нас ждёт такое завтра.

Враг внутри твоей родной матери и внутри почти каждого из нас, враг, рисующий нам несуществующее завтра, мы смотрим и видим тебя со всех сторон, анфас и в профиль, слева и справа, спереди и сзади, снизу и сверху. Мы видим даже изнутри, как сильно ты похож на мыльный пузырь.

Вот что я тебе скажу. Чем внимательнее и пристальнее мы на тебя смотрим, тем ты слабее. Ты уже крошечный. Не враг ты уже, а вражек, ну и катись в свой овраг, откуда пришёл. Каждая твоя попытка навязать нам какой-либо дискомфорт будет встречена нашей любовью и благодарностью к родным, близким и самим себе. Мы взяли верх уже сегодня, и в нашем завтра тебе места нет.

Враг внутренний – корень квадратный из врага внешнего, первопричина его возникновения, хотя кажется, что они никак между собой не связаны. Мать

унижает ребёнка, потому что унижали её. Чтобы им помочь, придётся лить слёзы в геометрической прогрессии, боясь запутаться в галерее зеркальных отражений. Хам хамит, потому что хамили ему. Нет уважения к себе, не будет уважения к другим, и сосед пойдёт на соседа.

Там, где истинные ценности не видятся как сокровище, обязательно найдётся нечистый на руку. Там, где не берегут здоровье и природу, где не важен духовный мир, появится монстр, вандал и браконьер. Там, где нет любви, доброты и принятия, будет изменщик, предатель и вор. Там, где нет честности и желания смотреть правде в глаза, появится несправедливость. Там, где нет справедливости, может наступить масштабное бедствие.

Уже сегодня мы передаём сигнал Mayday, не желая при этом ничего ни видеть, ни слышать. Mayday, Mayday, Mayday – повторяем мы, читая газеты. Mayday, Mayday, Mayday – в разделе вопросы и ответы. Mayday, Mayday, Mayday – сидя с друзьями на кухне. Mayday, Mayday, Mayday – когда ветеран Войны не берёт наши триста серебряников на такси и идёт, хромя, пешком, а мы рыдаем, что для него не сделали ничего, в он для нас – всё. Mayday, Mayday, Mayday – когда нам кажется, что власть сошла с ума, но они не сошли с ума, у них усохла зона головного мозга, отвечающая за человечность. Mayday, Mayday, Mayday – когда мать унижает ребёнка, ни капли не сомневаясь, что завтра они тоже увидятся.

Что делать? Быть людьми. Объединяться. Не конфликтовать друг с другом. Быть сильными, помогать слабым и с каждым днём становиться сильнее. Беречь природу и то, что от неё осталось. Убрать гордыню и зависть, иначе они нас уничтожат.

Не реагировать на глупый смех. Учиться. Трудиться. Строить отношения с близкими. Любить детей. Заботиться о старших. Уважать себя и не бояться говорить правду. Уметь за себя постоять и отстаивать свои интересы. Заботиться о своём здоровье и о здоровье близких, стараясь быть независимыми от врачей.

Быть сильными и любящими. Быть внимательными, здраво рассуждающими. Потихоньку перебираться из города на свою землю, стремясь к автономности от системы. Учиться строить, не боясь брать в руки топор. Не быть расточительными

и делать хорошие запасы пищи, семян, бытовых принадлежностей, лекарств, тёплых вещей, снаряжения. Наши предки делали это всегда, безо всяких сигналов бедствия. Не будем и мы дураками.

Заниматься поиском врагов и виноватых – неправильно. Но не стоит забывать прописную истину “кто к нам придёт с мечом, от своего же меча погибнет”. Почаще повторяйте эту формулу, обладающую магической силой ставить нас на сторону правды, где за нашими плечами – воины истины и света. Видя такое, уже не нам страшно, а иным, противоположным.

Есть кое-что ещё для получения значительного качественного преимущества перед врагом внутренним и врагом в степени. Сделать всё возможное, чтобы он сам себя уничтожил. Взять его изнутри, как это делали умные парни на Руси, бросая железное копьё или лом дракону поперёк пасти, враспорку. Лом блокировал челюсти, лом плавился от огненной отрыжки, расплавленное железо варило дракону брюхо.

Абсолютно так же поступил Беллерофонт, не побоявшись с близкого расстояния метнуть копьё чудовищу поперёк пасти. То же самое, скорее всего, сделал Георгий Победоносец. Или Зевс, один из его эпитетов был “Георгиос” – “покровитель земледелия”, защитник Земли-природы.

Допустим, перед нами неприятель. Нужно узнать, что это за птица, ну или гад ползучий. Он хитёр, но при этом глуп, ему чужды законы Вселенной. Неприхотлив. Неопрятен. Нечист на руку. Хитрость и лицемерие – его главные черты. Его обещания не имеют ничего общего с реальностью. Данное слово в любой момент он может забрать обратно.

Будучи униженным, будет улыбаться. Будучи радостным, всегда скроет довольную улыбку. Любит недоговорки, чтобы в случае чего всегда можно было ускользнуть от ответственности. Такая трусливая и лживая натура. Очень трусливая, чрезмерно. От рождения он лишён чувства безопасности, и эта тревога преследует его всю жизнь.

Оттого-то он везде лезет без очереди, отталкивает окружающих и кричит. Оказавшись за рулём, не видит пешеходов, других участников движения и сигналы светофора. За штурвалом более серьёзной техники он вообще мало за что отвечает. И всё от неуважения, тотального неуважения себя и окружающих. Он не особо агрессивен, потому что труслив, оттого его неуважение не слишком бросается в глаза.

Вокруг него всегда распри. Ему и его сородичам не известно, что такое единство, сплочённость и солидарность. Важности сотрудничества они не понимают. Конфликтность, наглость, конкуренция, коварство, подсиживание, предательство, подлость, клеветничество, неуступчивость, нежелание признавать свои ошибки и нести ответственность не позволяют им объединиться. Злопамятность заложена у них в глубинных структурах.

Он много конфликтует со своими же, изливая ехидство и желчь, борется за место под солнцем, за клочок земли, за глоток воды, дерёт горло лишь бы быть громче всех. Дружба, верность, преданность – для него это потеря времени. Может быть, поэтому страх – его вечный спутник? Он никогда не спит спокойно, потому что у него нечистая совесть.

Ему наплевать на всё живое вокруг, поэтому он много гадит. Плохо питается, ест что попало, не разбираясь. Любит лапшу, потому что его древние предки питались змеями и червяками. Эту же лапшу любит вешать людям на уши, не говоря ни “да”, ни “нет”, у него двойные стандарты. Ест грязными руками, смачно и жадно. Любит алкоголь. Громко рыгает и воняет отрыжкой. Не убирает за собой. Ведёт себя шумно и некрасиво.

Культурное наследие его не интересует, искусства и науки ему не знакомы. Попить, поесть, погреться у огня и как всё это добыть – вот что ему интересно. Одни и те же ритуалы, принципы, вызубренные с детства знаки, всё одно и то же, повторение за повторением. Вызубрить, повторить, сделать – и так каждый день на протяжении всей жизни. Моральные принципы для него не важны, ведь ему каждый день нужно или зубрить, или добывать себе пропитание.

У него нет и не должно быть ничего нового, непонятного, незнакомого. Он ничего не изобрёл, а только украл и повторил. В новом он теряется, не зная, что делать. В нестандартной ситуации у него сбой системы. Принять решение в незнакомой обстановке – задача непосильная. Проявить инициативу для него нереально. Самостоятельно мыслить он не способен. Только заученные алгоритмы и никаких уравнений с двумя неизвестными.

Трудолюбив. Вынослив. Исполнителен. Изворотлив. Самоуверенный карьерист, но только в заданных рамках. Невежественен, нелюбопытен. Причина тому – понимание, что многое ему недоступно и нужно довольствоваться малым. Всё, что непрактично, не имеет бытовой ценности, не имеет и смысла. Колеблется между двумя крайностями – самоуничижением и высокомерием. И всё от того, что лишён самоуважения. А от ограниченности кругозора у него раздувается эго.

Не видя хозяина, начинает вести себя как хозяин, стремясь урвать как можно больше за этот короткий промежуток, а потому не может не портить. Но в конечном итоге подчинится строгой руке владельца. Изолированность от общества и, тем более, от руководства – для него трагедия. Начальник – это его голова и ноги. Исчезнет начальство, колосс на глиняных ногах рухнет и развалится.

Маскулинность слабо выражена. Полностью подчиняется старшей женщине в роду. Подкаблучник. Любит женщин и многое им позволяет. Может быть побеждён Женщиной.

А теперь, внимание, вопрос. Каковы наши собственные сильные и слабые стороны?